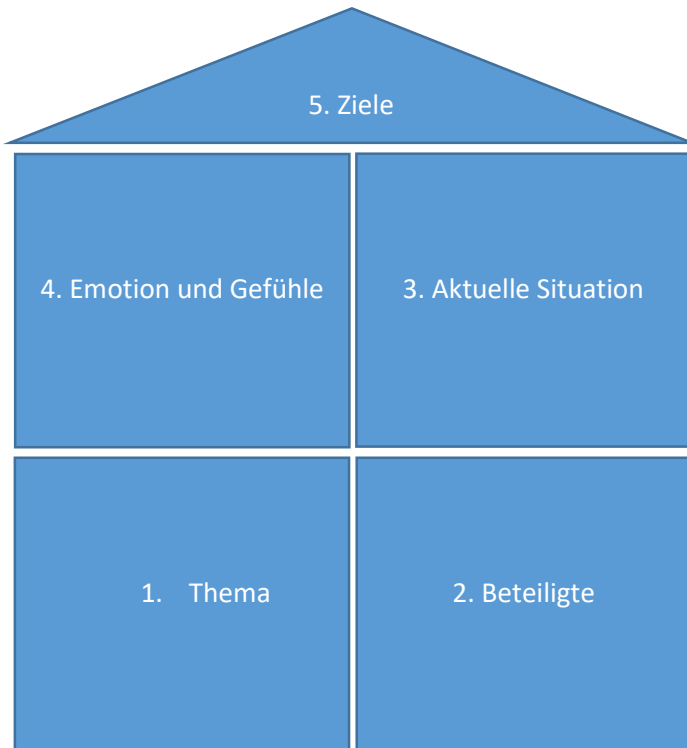


Das Zielklärungshaus

Zielklärung

Auftragsklärung



Vorgehen

1. **Thema notieren:**
Der Klient kommt meist mit einem bestimmten Anliegen, dies wird als Thema notiert. Meist ist das Thema nicht das eigentliche Problem
2. **Beteiligte → Organigramm:**
Welche Personen spielen im Zusammenhang mit dem Anliegen eine Rolle
3. **Situationsbeschreibung:**
Der Klient schreibt eine konkrete Situation auf, bei der das Thema /Problem aufgetreten ist.
4. **Gefühle:**
Der Klient schreibt auf, welche Gefühle er in der vorher genannten Situation erlebt hat (3-4 Gefühle die auch gegensätzlich sein können)
5. **Zielformulierung:** Abgeleitet von den erlebten Gefühlen wird ein klares Ziel formuliert. Globalziele müssen auf kleinere Ziele heruntergebrochen werden.

Der Klient wird andere Ziele nennen als die, die er gleich zu Anfang formuliert hätte. Wenn die Ziele zu sehr vom Verstand geleitet erscheinen; nach problematisch empfundenen Gefühlen fragen. Sie müssen sich auflösen, wenn das Ziel gefunden ist. Wenn nicht muss ein präziseres Ziel gefunden werden